

2021 年度 授業計画(シラバス)

学 科	看護学科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	講義演習
科 目 名	生活援助技術 I 排泄		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	18 時間(単位)
対 象 学 年	1学年		学期及び曜時限	前期	教室名	1年生の教室及び実習室
担 当 教 員	吉村 麻衣子	実務経験とその関連資格	病院で5年間勤務			
《授業科目における学習内容》						
人間の生理的欲求である排泄の意味を理解し、対象が健康生活を送るために必要な援助の技術を習得することができる。						
《成績評価の方法と基準》						
終講試験、レポート、出席率や態度も含めて総合的に評価します。						
《使用教材(教科書)及び参考図書》						
ナーシンググラフィカ 基礎看護学③ 基礎看護技術 MCメディカ(デジタル版)						
<ul style="list-style-type: none"> ・事前に自宅で基本を学習することにより、授業時間でさらに発展した事項や演習を行います。 ・自分自身の排泄習慣にも興味を持ち、授業での学習に繋げて下さい。 						
《履修に当たっての留意点》						
講義だけでなく演習も多い単元になります。身だしなみにも留意し、意欲的に取り組んで下さい。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	人間にとっての排泄の意味と看護の役割を理解できる。	教科書資料	教科書P290～P295までを読み、排尿・排泄の生理的メカニズムをまとめておく。	
		各コマにおける授業予定	<ul style="list-style-type: none"> ・シラバスと授業の進め方について ・排泄の意義と看護の役割 ・排尿・排便に関する解剖生理とメカニズム 			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	正常な排泄の状態を知ることが出来る。	教科書資料	教科書P292～P297とP306～P307までを読み、技術ノートを作成する。	
		各コマにおける授業予定	<ul style="list-style-type: none"> ・排尿・排便のアセスメント ・自然排尿・排便を促す方法 			
第3回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	その人らしい方法で、安全に尿や便を排泄するのを援助する方法を知ることが出来る。(トイレ・ポータブルトイレでの排泄の介助)	教科書資料	教科書P302～P304までを読み、事前学習プリントを行う。技術ノートを作成し、持参する	
		各コマにおける授業予定	・トイレ・ポータブルトイレでの排泄の援助方法			
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	その人らしい方法で、安全に尿や便を排泄するのを援助する方法を知ることが出来る。(尿器と便器を使用した介助)	教科書資料	教科書P298～P300までを読み、事前学習プリントを行う	
		各コマにおける授業予定	・尿器と便器を使用した援助方法			
第5回	演習形式	授業を通じての到達目標	臥床患者の羞恥心に配慮して苦痛や不安なく排泄が行えるように援助することが出来る。	教科書資料	講義内容を復習し、技術ノートを作成し持参する	
		各コマにおける授業予定	・尿器と便器を使用した援助の実施			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	演習形式	授業を通じての到達目標	オムツ交換を行うことで陰部と臀部及びその周辺の皮膚を清潔に保ち排泄物を除去することが出来る。	教科書資料	P301～P302講義内容を復習し、技術ノートを作成し持参する
		各コマにおける授業予定	・便失禁・尿失禁のオムツ交換の援助方法		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	その人らしい方法で、安全に尿や便を排泄するのを援助する方法を知ることが出来る。(持続的導尿)	教科書資料	教科書P308～P309までを読み、事前学習プリントを行う
		各コマにおける授業予定	・導尿・持続導尿について		
第8回	演習形式	授業を通じての到達目標	導尿モデルを用いて一時的導尿の手技を理解することが出来る。	教科書資料	講義内容を復習し、技術ノートを作成し持参する
		各コマにおける授業予定	・モデル人形を用いての導尿のデモンストレーション ・導尿モデルを用いて一時的導尿の実施		
第9回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	排泄を促す援助方法を知ることが出来る。	教科書資料	教科書P310～313までを読み、事前学習プリントを行う。技術ノートを作成し、持参する
		各コマにおける授業予定	・浣腸・摘便・ストーマケアについて ・講義の総まとめ		
第10回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第11回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第12回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第13回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第14回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			
第15回		授業を通じての到達目標			
		各コマにおける授業予定			