

2024 年度 授業計画(シラバス)

学 科	看護学科		科 目 区 分	専門分野	授業の方法	講義
科 目 名	正常妊娠・分娩への看護		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対 象 学 年	2学年		学期及び曜時限	前期	教室名	新館2階/3階
担 当 教 員	新居 麻美子 大山 晴美	実務経験と その関連資格	助産師として総合病院、クリニックに10年勤務。妊娠・分娩・産褥の母児ケアを行っている。 助産師、不妊カウンセラー。ほたる助産院開業、産後ケア施設での勤務経験等。			
<b>《科目目標》</b> 1. ウェルネス志向を用いて、正常なマタニティサイクルを理解することができる。 2. 正常な経過をアセスメントするために必要な看護技術を、タスクレーニングによって習得することができる。						
<b>《成績評価の方法と基準》</b> 課題レポート30%、技術テスト10%、終講試験60% 【評価基準】優:80点以上、良:70点以上80点未満、可:60点以上70点未満、不可:60点未満						
<b>《使用教材(教科書)及び参考図書》</b> 小林康江・中込さと子・荒木奈緒 編:ナーシング・グラフィカ 母性看護学② 母性看護の実践、メディカ出版、2022 荒木奈緒・中込さと子・小林康江 編:ナーシング・グラフィカ 母性看護学③ 母性看護技術、メディカ出版、2022 ナーシング・グラフィカDVD 母性看護技術、藤本紗央里・大平光子、メディカ出版 パワーポイント、胎児・新生児人形、ファントムを適宜使用。分娩DVD視聴。 参考図書:佐瀬正勝:ウェルネスからみた母性看護過程+病態関連図、医学書院、2022						
<b>《授業外における学習方法》</b> 1) 予習においてはテキストの該当頁、関連書籍の該当頁を熟読するとともに、理解できない箇所を明確にして講義に臨む。 2) 技術演習においては援助計画を立案し、関連動画を視聴のうえ自己練習で実践のイメージをつけて臨む。 3) 復習においてはテキスト、講義資料、参考文献などを用いて、学習した内容を整理し、理解を深める。						
<b>《履修に当たっての留意点》</b> 1) 母性看護学概論で履修した内容を関連付けながら、正常なマタニティサイクルの理解の基礎とする。 2) 周産期にある対象に適切なコミュニケーション技術を用いながら、尊厳をもって実践する。 3) 講義と演習で得られた知識・技術を、対象理解のためのアセスメントに繋げ、母性看護援助論・実践論の基礎としていく。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習 の具体的な内容	
第1回	講義形式	授業を通じての到達目標	妊婦の看護が理解できる	ナーシング・グラフィカ 母性看護学② 母性看護の実践、メディカ出版 p18-43 パワーポイント	【関連動画】 ・妊娠初期の発達 10 ・胎児の発育とwell-beingの評価:NST 49 ・妊婦ジャケット着用体験 61	
		各コマにおける授業予定	マタニティサイクルとウェルネス 妊娠期間とネーゲル概算法 妊娠期の身体的・心理的・社会的特性 妊娠期の経過と胎児の発育			
第2回	講義形式	授業を通じての到達目標	妊婦の看護が理解できる	ナーシング・グラフィカ 母性看護学② p43-79 パワーポイント 胎児モデル	事前学習 ・妊娠各期のマイナートラブル ・レオポルド、妊婦健診、NST、バースプラン	
		各コマにおける授業予定	妊娠各期のマイナーとラブルとケア 妊娠各期のアセスメント(レオポルド・妊婦健診・NST) バースプラン			
第3回	演習形式	授業を通じての到達目標	妊娠期の事例展開によるアセスメントとケアを実践できる	ナーシング・グラフィカ 母性看護学② p79-92	ユニフォーム 事前学習 ・子宮底・腹囲測定	
		各コマにおける授業予定	妊婦健診と情報収集 妊娠期のフィジカルアセスメントとイグザミネーション(ICT教育) (妊婦体験、レオポルド触診・子宮底・腹囲測定の計算法) タスクレーニング			
第4回	講義形式	授業を通じての到達目標	産婦の看護について理解できる	ナーシング・グラフィカ 母性看護学② p129-166 パワーポイント 骨盤模型	【関連動画】 ・分娩機転 125 ・早期母子接触にみる出生直後の新生児行動 146	
		各コマにおける授業予定	・分娩の定義と生理 ・分娩期の身体・心理・社会の特性 ・バースプラン・親役割支援			
第5回	講義形式	授業を通じての到達目標	産婦の看護について理解できる	ナーシング・グラフィカ 母性看護学② p129-166 パワーポイント 骨盤模型 胎児人形	事前学習 ・産痛緩和、呼吸法、マッサージ	
		各コマにおける授業予定	・分娩期のアセスメントとケア ・産痛・呼吸法・マッサージのケア ・産婦および家族のニーズ			

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	演習形式	授業を通じての到達目標	産婦の看護について実践できる	妊婦体験ジャケット 産衣	ユニフォーム ジャージ着用 妊婦体験ジャケット装着
		各コマにおける授業予定	産痛緩和・呼吸法・マッサージ 産婦体験 ロールプレイ		
第7回	講義形式	授業を通じての到達目標	褥婦の看護について理解できる	母性看護学37巻 P.208-235	事前学習 ・産褥期の身体的変化
		各コマにおける授業予定	・産褥期の定義と経過 ・ルービンの母親役割獲得過程 ・産褥期の女性の身体的変化を理解する ・産褥期の心理的適応過程、母親の発達課題を理解する		
第8回	演習形式	授業を通じての到達目標	褥婦の看護について実践できる	母性看護学37巻 病衣 産褥人形 ナプキン 乳房モデル	ユニフォーム 事前学習 ・退行性変化、進行性変化の観察法
		各コマにおける授業予定	・退行性変化と進行性変化 ・退行性変化とフィジカルアセスメント タスクトレーニング		
第9回	講義形式	授業を通じての到達目標	母乳育児と看護について理解できる	母性看護学37巻 P.238-260 乳房模型	事前学習 ・母乳分泌のメカニズム ・母乳育児のメリット・デメリット 【関連動画】 ・出生直後からの授乳と母子同室 P246
		各コマにおける授業予定	母乳育児の世界的動向、母乳育児の特性、乳房の構造と機能・乳汁分泌メカニズムを理解する ・新生児の生理機能と乳汁分泌メカニズムに基づいた母乳育児、母親・新生児・授乳の観察と評価について理解する ・母親へのエモーショナルサポートとエンパワメント、母乳育児支援に役立つ情報提供とケアについて理解する		
第10回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	産褥期の看護を実践できる	母性看護学37巻	事前学習 ・退院指導の計画立案
		各コマにおける授業予定	・バースレビュー、産褥期のセルフケア ・家族計画と退院後の生活 ・退院指導 ロールプレイ		
第11回	講義形式	授業を通じての到達目標	新生児の看護について理解できる	母性看護学37巻 P.294-319	事前学習 ・新生児の生理的变化 ・アプガースコア、シルバーマンスコア
		各コマにおける授業予定	・新生児の定義と生理的变化 ・アプガースコア、シルバーマンスコア ・子宮外環境への適応と看護		
第12回	演習形式	授業を通じての到達目標	新生児の看護について実施できる	母性看護学37巻 P.294-319 新生児人形 新生児用聴診器 メジャー	ユニフォーム 事前学習 ・新生児の環境調整 ・バイタルサイン、全身観察の援助計画
		各コマにおける授業予定	・新生児の環境調整 ・新生児のバイタルサインと全身観察 ・授乳、排気方法 ・抱っこ技術 タスクトレーニング		
第13回	演習形式	授業を通じての到達目標	新生児の看護について実施できる	母性看護学37巻 P.294-319 新生児人形 紙オムツ お尻拭き	ユニフォーム 事前学習 ・新生児のオムツ交換、寝衣交換、沐浴の援助計画
		各コマにおける授業予定	・おむつ交換、衣服の交換 ・沐浴 タスクトレーニング		
第14回	演習形式	授業を通じての到達目標	新生児の看護について実施できる	評価・リフレクシオンシート スマートフォン	ユニフォーム 沐浴指導の援助計画 実技テストのリフレクシオン
		各コマにおける授業予定	沐浴指導の技術テスト		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	終講試験	筆記試験用紙	ファイル提出
		各コマにおける授業予定	終講試験 まとめ		