

2026 年度 授業計画(シラバス)

学 科	看護学科		科目区分	専門分野	授業の方法	講義演習
科目名	生活援助Ⅱ(清潔・衣生活)		必修/選択の別	必修	授業時数(単位数)	30 (1) 時間(単位)
対象学年	1学年		学期及び曜時限	通年 1年	教室名	
担当教員	泉 愛子 中辻 友華	実務経験と その関連資格	看護師 病院で勤務 教育機関にて勤務			
《科目目標》 科目目標: ①生活行動の基本となる「衣・食・住」の営みにおける「清潔」「衣生活」の意義・重要性を理解する。 ②安全・安楽・尊厳・自立を考慮したうえで手浴・足浴、臥位での洗髪・陰部洗浄・全身清拭と寝衣交換の模擬実践ができる。						
《成績評価の方法と基準》 【評価方法】終講テスト60%・課題レポート40% 【評価基準】優:80点以上、良:70点以上80点未満、可:60点以上70点未満、不可:60点未満						
《使用教材(教科書)及び参考図書》 ナーシング・グラフィカ 基礎看護学③ 基礎看護技術 基礎・臨床看護技術 医学書院						
《授業外における学習方法》 1)講義までにナーシング・グラフィカ 基礎看護学③ 基礎看護技術 の第12章をよく読み、わからない言葉や理解困難な内容を明確にしたうえで講義に臨む。 2)事前に動画を視聴することで実践のイメージをつけて演習に臨む。						
《履修に当たっての留意点》 1)適切なコミュニケーション技術を用いながら対象の障害の程度を理解し、人間工学を用いた安全・安楽な実践を目指す。 2)対象に対し適切なコミュニケーション技術を用いながら尊厳をもって実践する。 3)より良い実践方法を探求する。						
授業の方法	内 容			使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容	
第1回	授業を通じての到達目標	清潔の意義と皮膚・粘膜の生理的メカニズムとケアの理解ができる 片麻痺のある患者の理解を深める		教科書 p.236～p.239	教材を読んでわからない言葉や理解困難な内容を明確にしておく。 皮膚粘膜の機能に関して小テストを行う。	
	各コマにおける授業予定	1. 清潔の意義 2. 皮膚粘膜の構造と機能 3. 入浴と生体の反応 4. 清拭洗浄剤と皮膚の反応 5. スキンケアの基本				
第2回	授業を通じての到達目標	清潔の援助が生体に及ぼす影響を踏まえて、援助方法の選択ができる		教科書 GW	第1回目を復習しておく	
	各コマにおける授業予定	援助方法の適応 援助方法の選択				
第3回	授業を通じての到達目標	清潔援助の方法①口腔ケア		教科書 GW 白衣	P268、270動画を見て実施のイメージをしておく 実習室準備	
	各コマにおける授業予定	原理・原則に基づいた看護の実践 援助計画立案・実践・振り返り				
第4回	授業を通じての到達目標	清潔援助の方法②手浴		教科書 p.272～273 GW 白衣 手順書	P273動画を視聴し、実施のイメージをしておく。 手順書を立案し提出する。 実習室準備	
	各コマにおける授業予定	原理・原則に基づいた看護の実践 援助計画立案・実践・振り返り				
第5回	授業を通じての到達目標	清潔援助の方法③足浴		教科書 p.256～p.257 手順書	P273動画を視聴し、実施のイメージをしておく。 手順書を立案し提出する。 実習室準備	
	各コマにおける授業予定	原理・原則に基づいた看護の実践 援助計画立案・実践・振り返り				

授業の方法		内 容		使用教材	授業以外での準備学習の具体的な内容
第6回	演習形式	授業を通じての到達目標	清潔援助の方法④洗髪	教科書 p.274～275 GW 手順書 白衣 洗髪援助に必要な物は事前にお知らせする	P274動画を視聴し、実施のイメージをしておく。手順書を立案し提出する。 実習室準備
		各コマにおける授業予定	原理・原則に基づいた看護の実践 援助計画立案・実践・振り返り		
第7回	実習形式	授業を通じての到達目標	清潔援助の方法④洗髪	教科書 p.274～275 GW 手順書 白衣 洗髪援助に必要な物は事前にお知らせする	P274動画を視聴し、実施のイメージをしておく。手順書を立案し提出する。 実習室準備
		各コマにおける授業予定	原理・原則に基づいた看護の実践 援助計画立案・実践・振り返り		
第8回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	清潔援助の方法①(担当:泉)	教科書	事前に指定されたテキストを読みわからない単語は調べておく
		各コマにおける授業予定	1. 衣生活の意義 2. 整容の方法 3. 臥床での全身清拭と寝衣交換の方法 4. 陰部洗浄の方法		
第9回	演習形式	授業を通じての到達目標	清潔援助の方法②(担当:泉)	教科書 手順書 ※実習室	動画の視聴 必要物品の準備 援助の実施
		各コマにおける授業予定	臥床での全身清拭の実施		
第10回	講義実習形式	授業を通じての到達目標	清潔援助の方法②(担当:泉)	教科書 手順書 ※実習室	動画の視聴 必要物品の準備 援助の実施
		各コマにおける授業予定	臥床での全身清拭の実施		
第11回	演習形式	授業を通じての到達目標	清潔援助の方法③(担当:泉)	教科書	動画の視聴 必要物品の準備 援助の実施
		各コマにおける授業予定	臥床での陰部洗浄の実施		
第12回	講義演習形式	授業を通じての到達目標	清潔援助の方法④(担当:泉)	教科書	動画の視聴 必要物品の準備 援助の実施
		各コマにおける授業予定	臥床での寝衣交換の実施		
第13回	演習実習形式	授業を通じての到達目標	清潔援助の方法④(担当:泉)	教科書	動画の視聴 必要物品の準備 援助の実施
		各コマにおける授業予定	臥床での寝衣交換の実施		
第14回	演習形式	授業を通じての到達目標	清潔援助の方法⑤(担当:泉)	教科書 GW	援助の振り返り、GW
		各コマにおける授業予定	全身清拭・陰部洗浄・寝衣交換実施後の振り返り・グループワークと発表		
第15回	講義形式	授業を通じての到達目標	まとめ・終講試験		
		各コマにおける授業予定	まとめ・終講試験		